



MEDLEMSAVIS FOR  
**OSLO SPORTSDYKKEKLUBB**  
STIFTET 1976

Nr. 5 - Juni 2011. 26. årgang

**Medlemsmøter** første onsdag i hver måned klokken 19:00 i klubb-lokalet hos Holtan Last i Stanseveien 10 på Kalbakken.

#### Klubbstyre:

Leder: Harald Pedersen  
Øk.ansv.: Terje Lorentzen  
Sekretær: Curt Jacobsen  
Mat.forv.: Derek Strachan  
Akt.leder: Geir Langeland  
Styremdl.: Hans Petter Widerøe  
Varamedl.: Sven-Erik Johansen  
Varamedl.: Rolf Sandved

#### Redaksjonskomité:

Curt Jacobsen og Asbj. Arnestad

**Klubbåter** og kompressorer er tilgjengelig for alle medlemmer for bruk på helgeturer. Om du trenger utstyret, henvend deg til materialforvalter, tlf. 905 07 180. Pris båt/presse: 100 kr. pr. dag/200 kr. pr. helg/600 kr pr uke pr enhet.



**Oslo Sportsdykkeklubb**  
Postboks 58 Romsås, 0907 Oslo  
Org.nr.890 324 452  
<http://www.osdk.net>  
Bankgiro: 6072 05 29850



I mer enn 3 tiår har OSDK hatt sin årlige sommerleir på Akerøya. Ifjor ble det for første gang gjennomført sommerleir etter at Ytre Hvaler nasjonalpark åpnet, men før forvaltningsplanen ble utarbeidet. Nytt av året er at verneplanen nå er nesten ferdig, og det er lagt frem helt konkrete retningslinjer og spesifikke regler for hva som er tillatt og ikke. Med bakgrunn i dette så styret i OSDK det nødvendig å søke om dispensasjon fra styret i Ytre Hvaler for i det hele tatt å kunne gjennomføre årets aktiviteter. Det ble søkt om følgende:

1. Tillatelse til sommerleir (definert som organisert virksomhet)
2. Tillatelse til forsiktig bruk av luftkompressor i naturlig støyskjermet område
3. Tillatelse til å feste midlertidig bøye i moring som allerede ligger på havbunnen
4. Tillatelse til å dregge opp i sone A med gummibåt
5. Tillatelse til opp mot 36 teltdøgn

Bakgrunnen for dette er at forvaltningsplanen legger strenge begrensninger på alt nevnt ovenfor, noe som ville ha begrenset telting til 15 døgn (2 telt i 7 dager), oppankring i moringen vi fant utenfor brygga og mer spesifikt bruk av kompressor som vi er helt avhengige av.

Vedtaket fra forvaltningsmyndighetene og gjennomføringen av årets sommerleir.

OSDK's organiserte aktiviteter på Akerøya sommeren 2011 begrenser seg til de følgende datoene:

- Sommerleir på Akerøya i perioden 16.-31. juli
- pinsetur 10.-13. juni
- St.Hansfest 17.-19. juni

I disse periodene har OSDK fått dispensasjon til å telte og bruke kompressor. Antall teltdøgn skal registreres og rapporteres til forvaltningsmyndighetene. Kompressoren kan brukes i inntill 4 timer per dag mellom 10-18, og antall timer per dag skal logges og rapporteres til forvaltningsmyndighetene.

Vi kan i år kun bruke moringen vi fant i bukta i perioden 16-31.juli, men da også betinget med fotografering/rapportering av bunnforhold, og hvordan kjetting mm påvirker bunnforholdene. For de andre helgene er vi avhengige av å legge ut dregg med tau til land.

På den positive siden har vi nå fått dispensasjon til å dregge opp i Sone A (søsterøyene) så lenge dreggen er dypere enn 30m og 50m fra land. Dette vil gi oss økt fleksibilitet om været er dårlig og vi må ligge i le i denne sonen.

Forvaltningsmyndighetene

# NITROX-kurs for medlemmer i OSDK

Den 11. mai satte seks av klubbens medlemmer seg på skolebenken igjen, for å bli innviet i de muligheter som såkalt Nitrox, eller oksygenberiket luft gir.

Kurset gikk i Dykkersports lokaler på Lysaker, og dekket den teoretiske delen av Nitrox dykking såvel som hvilke farer som kan dukke opp om du ikke følger reglene som gjelder. For de av oss som tok dykkerlappen for 20 år siden eller mer, ble dette et gjensyn med trykklovene som dekker partialtrykk. Kort sagt inneholder den luften vi puster på overflaten ca 0.2 bar oksygen og 0.8 bar nitrogen. Under dykking stiger disse partialtrykkene slik at ved 20 meters dyp (3 atmosfærer) må vi multiplisere disse verdiene med 3, slik at partialtrykket nå er 0.6 bar oksygen og 2.4 bar Nitrogen – enkelt?

I nitrox øker man verdien av oksygen i pustegassen, og minker nitrogen verdien. De to mest vanlige blandingene er 32%

oksygen og 34% oksygen. Fordelen med å gjøre dette er at man minker innholdet av nitrogen, og man kan da slik øke bunntiden betraktelig i forhold til dykking med luft.

Som alle har lært er det ingenting som kommer gratis her i livet, og Nitrox dykking er ikke et unntak.

Dykker man på 32 % Nitrox vil maks dybde være ca 33 m. Dypere enn dette vil oksygenet bli giftig (når partialtrykket overstiger 1.4bar) for kroppen vår, og man vil kunne få krampe og besvime, med død som følge. En annen effekt man må passe på er at såkalt oksygen-eksponering over 24 timer ikke overskrider de grenseverdiene som er satt, men disse grensene er såpass vide at de ikke representerer noen begrensninger.

Kurset var greit gjennomført, videoen som ble vist egnet seg bedre for et amerikansk publikum, mens den instruksjonen som ble

gitt var klar og grei. Det ble også gjennomført praktiske øvelser for måling av oksygeninnholdet i Nitrox blandingen, noe som er påkrevd når man fyller med spesielle måleapparater.

Selve fyllingen av Nitrox er en relativt komplisert affære, og vi som var på kurset, (Geir, Harald, Cato, Curt, Derek og Hans Petter) innså at det i overskuelig fremtid vil være umulig for OSDK å tilby en slik opsjon for våre medlemmer. Flaskene som benyttes pp til 40% Nitrox kan være normale flasker, men de må merkes spesielt slik at man ikke kan ta feil gassmix.

På slutten av kurset ble det satt opp en test, noe som kom overraskende på oss, og økte nervøsiteten en stund. Dette skulle vise seg å være ubegrunnet da alle gjennomførte med gode resultater, så da er det bare å gratulere OSDK med 6 kvalifiserte Nitrox dykkere.

Geir



# Første NITROX-dykk



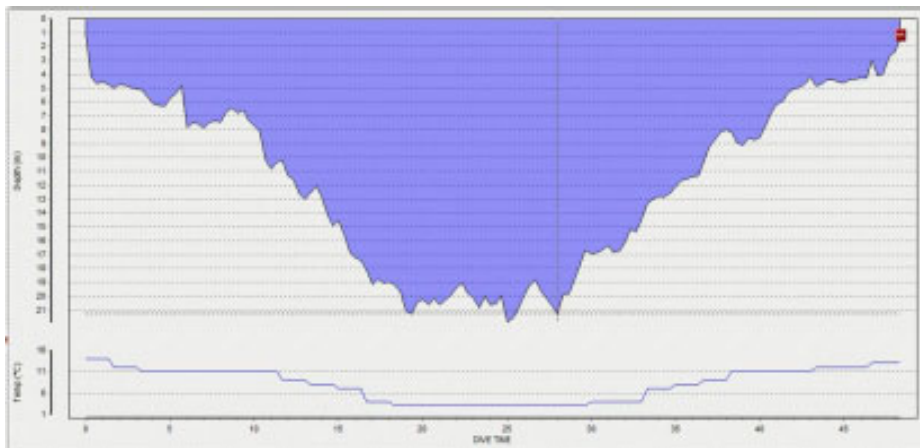
På en flott dag fikk fire av klubbens medlemmer, Cato, Geir, Harald og Derek gjennomført sitt første Nitrox dykk på lørdag. Båten ble satt ut i Bestum-kilen ved Vækerø, og brukte en god halvtime til Ramton. Herfra dro vi videre mot Sætre ikke langt unna Møkkalasset hvor vi fikk lagt oss fint til i en bukt. Dykkeprofil og vanntemperatur ble diskutert før dykket, og alle var enige om at det nok kom til å ligge på ca 6-9 grader C.

Nede i vannet ble det fort klart at 3 grader C er temperaturen på rundt 20 m, og fingrene ble

nummen etterhvert. Så ikke stort til liv nede idag, noen småtorsk og flyndrer, flust med anemoner, og rikelig med menneskelige etterlatenskaper i form av flasker. Like ved øya lå et fint vrak man kunne svømme delvis inn i, sånn nogenlunde sikt idag.

Nitrox dykket ble vellykket, etter 28 minutter hadde vi 42 minutter igjen på 21 meter, en total bunntid på 70 min. En tilsvarende tid på luft er ca 50 minutter

En flott dag ble det, med båttur og lunch, om enn litt kaldt på fingrene underveis. *Geir*



## Grillfest Akerøya lørdag 30. juli

Tradisjonen tro avsluttes Akerøysesongen med en formidabel grillfest.

Menyen er ikke fastsatt og derfor heller ikke prisen. Du må selv ta med drikke og sannsynligvis også tilbehør til grillmaten, men alt dette får du greie på, når du melder deg på.

Påmelding til  
Geir Langeland, 934 41 102  
geir.langeland@osdk.net  
senest 18. juli

## Sensommertur til Bogøyvær

Terje Lorentzen arrangerer for niende gang sensommertur til Bogøyvær utenfor Frøya. Klubben var første gang på øya påsken 1999 og bortsett fra 2008 har det vært sensommertur dit.

Det blir avreise fra Oslo lørdag 13. august og hjemreise lørdag 20. august. Terje kommer til å kjøre bil med henger oppover, og det blir mulighet for å få med utstyret og selv ta fly/båt.

Prisen er det vanskelig å si noe om, men dyrt er det ikke. Pris på luftfylling og båtturer er slik de pleier å være.

Påmelding til  
Terje Lorentzen, tlf. 400 99 949  
terje.lorentzen@osdk.net  
**SNAREST!!!!**



understreker også at det er strengt forbudt med hensetting av telt, dvs at de skal tas ned om det ikke overnattes i dem, og også at bålrensning på bart fjell er forbudt. Dette er noe vi har praktisert i mange år, så dette er jo ikke en begrensning for oss.

Styret i OSDK er glade for at vi har fått dispensasjon fra reglene i Nasjonalparken. Vi henstiller til alle klubbens medlemmer å følge disse nøye. Etter sesongen vil vi måtte søke igjen for neste år, og det er selvsagt at ethvert brudd på vedtaket som er gjort vil gjøre det vanskelig for oss fremover. Vi ser at vi innefor de rammene som er gitt kan gjennomføre en sommerleir på høyde med det vi har hatt tidligere og gleder oss veldig til å komme igang igjen.

Vel møtt til den beste dykkingen i Oslofjorden.

*Styret i OSDK*

*Utdrag fra vedtak i Ytre Hvaler nasjonalparkstyre 12.april 2011.*

«1. Det gis tillatelse til bruk av kompressor inntil 4 t pr. døgn fra kl. 10 til kl. 18.

Kompressoren skal plasseres i naturlig støyskjermete omgivelser. Kompressoren skal kun benyttes til tider av døgnet da støy er til liten sjenanse for andre. Tiden mellom kl.18 og 10 er en periode da folk forventer at det er stille, spesielt i friluftsområder. I denne perioden er det ikke tillatt å bruke kompressoren. Det skal registreres tidspunkt og antall timer som kompressoren er i bruk. Vedtaket er hjemlet i naturmangfoldloven § 48.

2. Det gis tillatelse til å feste bøye i den eksisterende moringen for den perioden sommerleiren pågår dvs.16-31 juli 2011. Det stilles vilkår om en enkelt rapportering der koordinatene til moringen fremgår. Foto som dokumenterer naturtypen ved moringen og hvordan en ev. kjetting påvirker sjøbunnen skal vedlegges. Nærheten til ålegras må fremgå av bilder eller rapporten. Vedtaket er hjemlet i natur-

mangfoldloven § 48.

3. Det gis tillatelse til oppankring i sone A ved Søsterøyene på dyp inntil 30 meter i en sone på inntil 50 meter fra land i forbindelse med sommerleiren. Det stilles vilkår om en enkel rapport som dokumenterer oppankringsplassene med koordinater og foto. Vedtaket er hjemlet i verneforskriften § 3 pkt. 3.3.

4. Det gis tillatelse til å arrangere sommerleir på Akerøya i perioden 16-31 juli 2011 for totalt 36 teltdøgn som omsøkt. Det gis videre tillatelse til pinsetur 10-13 juni og St.Hansfest 18.juni jf. klubbens aktivitetsliste. Teltene skal være bebodd i den perioden de er oppslått. Antall teltdøgn for hvert av arrangementene skal registreres.

Vedtaket er hjemlet i verneforskriften § 3 pkt. 5.2.

Det skal sendes en enkel rapport innen 4 uker etter sommerleiren der vilkårene om rapportering nevnt ovenfor oppfylles. Forvaltningsmyndighetene vil ikke gi flerårig tillatelse i år men er innstilt på å kunne gi dette senere når forvaltningsplanen er vedtatt og flere erfaringer med hvilke aktiviteter som pågår er innhentet.

Enstemmig vedtatt.»

#### **Adkomst**

For å komme til Akerøya kjører du først til Fredrikstad. Der tar du veien mot Hvaler. Følg deretter veien videre til Asmaløy og finn avkjøringen til Brattestø.

Kjør helt ned til brygga. Du kan legge igjen bagasjen der, men parkering må gjøres på parkeringsplassen som ligger på venstre side litt etter avkjøringen.

Det er fint om du ringer kontaktperson før du drar hjemmefra og ringer igjen når du er klar til å bli hentet på Brattestø.

#### **Viktige telefonnumre:**

Geir Langeland, tlf. 934 41 102  
Harald Pedersen, tlf. 977 45 008  
Derek Strachan, tlf. 905 07 180

## **DYKKING/ AKTIVITETER**

Meld fra til klubbens aktivitetsleder hvis du planlegger å dra ut å dykke. Kanskje noen har lyst til å bli med!

Ring aktivitetsleder Geir Langeland, mob. 934 41 10 om tid og sted.

Ring også aktivitetsleder/dykkeleder om eventuelle spesielle ønsker eller forslag.

### **Juni/juli/august**

*10.-13. juni*

#### **Pinsetur til Akerøya**

Geir Langeland, 934 41 102

*Søndag 12 juni*

#### **Dykking**

med Sjøtrollet Dykkerklubb  
Geir Langeland, 934 41 102

*Lørdag 18. juni*

#### **St. Hans-feiring Akerøya**

Geir Langeland, 934 41 102

*Søndag 26. juni*

#### **Dykking**

med Sjøtrollet Dykkerklubb  
Geir Langeland, 934 41 102

*16.-31. juli*

#### **Sommerleir Akerøya**

Geir Langeland, 934 41 102

*Lørdag 30. juli*

#### **Grillfest Akerøya**

Geir Langeland, 934 41 102

*13.-20. august*

#### **Sensommertur til Bogøyvær**

Terje Lorentzen, 400 39 949

*Sjøtrollet har søndagsdykk*

*2. og 4.søndag også i juli og august.*

**OBS! Påmelding til søndagsdykk bør skje senest fredag kveld.**