



MEDLEMSAVIS FOR
OSLO SPORTSDYKKEKLUBB
STIFTET 1976

Nr. 8 - Nov. 2009. 24. årgang

Medlemsmøter første onsdag i hver måned klokken 19:00 i klubblokalet hos Holtan Last i Stanseveien 10 på Kalbakken.

Klubbstyre:

Leder: Derek Strachan
Øk.anstv.: Terje B. Lorentzen
Sekretær: Curt Jacobsen
Mat.forv.: Harald Pedersen
Akt.leder: Geir Langeland
Styremdl.: Hans Petter Widerøe
Varamedl.: Jostein Stø
Varamedl.: Alise B. Olsen

Redaksjonskomité:

Curt Jacobsen og Asbjørn Arnestad

Klubbåter og kompressorer er tilgjengelig for alle medlemmer for bruk på helgeturer. Om du trenger utstyret, henvend deg til materialforvalter, tlf. 977 45 008. Pris båt/presse: 100 kr. pr. dag/200 kr. pr. helg/600 kr pr uke pr enhet.



Oslo Sportsdykkeklubb
Postboks 58 Romsås, 0907 Oslo
Org.nr.890 324 452
<http://www.osdk.net>
Bankgiro: 6072 05 29850

JULEBORD PÅ *Lorry*

LØRDAG 28. NOVEMBER KL. 17.15
(FØRSTE BORDSETTING)

Lutefisk m/tilbehør (se nedenfor) kr. 415,- (serveres to ganger)
Pinnekjøtt m/kålribastappe og Vossakorv

kr. 415,- (serveres to ganger)

Rakørret kr. 315,-

Ribbe, medisterkake & julepølse kr. 372,-

Smalahove & Vossakorv (må bestilles 2 dager i forveien) kr. 365,-

Urtemarinert lammefilet m/aspargesbønner innbakt i bacon, skogssopp og rosmarinsaus. Fløtegratinerte poteter kr. 279,-

Grillet okseindrefilet m/estragonsaus sammen med cognacflamberte aspargesbønner og pastinakk kr. 298,-

Multekrem kr. 123,-

Riskrem m/bringebærsaus kr. 98,-

Vaniljeis med bjørnebær og eggelikør kr. 114,-

Vi serverer lutefisk m/baconfett og sprøstekte baconterninger, flatbrød, lefse, geitostskiver, grønn ertestuing, kokte poteter og grov, litt sterk sennep eller sennepspulver. Til lutefisken kan du alternativt også få: hvit saus, kålstuing og sirup. Snakk med servitøren og finn ut hva som passer til din lutefisk.

Påmelding senest onsdag 18. november til
Derek Strachan, mob. 905 07 180





Svenner Fyr i oktober

Høstturen til Solplassen og Rakke Camping 9.-11. oktober 2009

*Tekst: Geir Langeland
Foto: Geir Langeland
og Curt Jacobsen*

Årets høsttur ble i år lagt til Solplassen camping ved Stavern. Tilsammen ble det tilslutt 7 voksne og 2 barn og en hund som ble fordelt på to hytter. Etersom hyttene var romslige foreslo Curt at vi kunne ha rekkelag på fredagskvelden. Som sagt så gjort alle fikk plass rundt langbord i "partyhytta" til Curt, Nina og Harald. Barna (Mia og Emma) holdt seg til Lapskaus, mens Carlo fikk tørrfisk av far Curt, som fredagskos.

Lørdagen våknet vi til vind fra sør, og endel regn i luften. Luft ble fylt, og båten satt ut i Stavern. Etter en luftig tur over til Svenner fyr fikk vi (Geir, Sven-Erik og Harald) oss et flott dykk med fine formasjoner, men lite liv i havet. Så noen hummer men nesten ikke krabber eller torsk. Berggylte var



det utrolig mye av. Gledelig er det at Curt kom opp i båten med et godt smil rundt munnen, snorkling var ok, han hadde funnet en fin formasjon ved land på grunna som han hadde utforsket. Dette lover godt for videre karriere som fridykker. Vi kom oss inn på Svenner og fikk en god lunch før dykk nr 2. Under lunchen fant Harald ut at han var blitt kald, og derfor ville tilbake, så da ble det ikke noe mer dykking lørdagen. I tillegg hadde han dessverre fått vann i kamerahuset, så da var det kanskje ikke dagen hans...

Søndagen blåste det kraftig, og turen ut til Svenner tok Laaang tid, selv om vi hadde den svarte båten. Enorme dønninger kom mot oss hele tiden, og det ble noen luftige sveis til tross for at vi kjørte rolig. Dykkingen ble lignende på søndagen, med flotte steinformasjoner og mye småfisk.

For oss som ble med ble det en kjempeflott tur, med god dykking og godt selskap. Hyttene på solplassen er fine og nyoppussede, og ligger fint til når man er en gruppe. Vi kommer svært gjerne igjen neste år.



Fotokurs med Sjøtrollet Dykkerklubb

16.-18. oktober



Tekst: Geir Langeland

Foto: Curt Jacobsen

Sammen med Sjøtrollet fikk OSDK endelig avviklet et fotokurs for de av klubbens medlemmer som er i besittelse av kamera med undervannshus.

Kvelden fredag ble brukt til teoretisk gjennomgang av hva som utgjør et bra bilde, dvs komposisjon, motiv, lyssetting mm. Som mange av deltakerene skulle erfare var dette langt vanskeligere i praksis enn i teorien....

Instruktøren, Rune, gikk greit gjennom endel basisprinsipper bak kameraet med lukkertid, ISO og blending, noe som vi ikke har tenkt så mye på så langt – det er utrolig hvor langt man kan komme med et auto program på kameraet...Ialt 13 stk deltok på den teoretiske delen på Holtan last på fredagen. Lørdagen stilte vi opp på brygga i Drøbak, og dro ut i strålende vær

med Sjøtrollets båt til Møkkalasset for å sette teori ut i praksis. Vi fra OSDK fant fort ut at et rent fotodykk skiller seg veldig fra den dykkingen vi har i OSDK. De fleste av oss fikk

et dykk på rundt 70 min på lørdagen, uten å svømme mer enn 30 meter – noe som førte til at de fleste ble kalde etterhvert i varierende grad. Fra OSDK deltok





Harald, Hans-Petter, Geir og Curt (snorklet) på den praktiske delen, mens sjøtrollet hadde 5 deltakere i vannet inkludert Rune.

Etter dykket møttes vi på ei pizzakro hvor vi gikk gjennom bildene som ble tatt av deltakerene på kurset. For flere, inkludert meg selv ble mange av bildene uskarpe, dvs vi sleit med kompaktkamera uten ekstern blitz som blir for lyssvake med de vanskelige lysforholdene vi hadde. De som hadde større kamerarigg med ekstern blitz/fokuslys fikk bedre uttelling, så det blir kanskje litt investering....

På søndagen var det kun 3 stk som var i vannet med Harald som eneste deltaker i vannet. Etter

sigende ble det et enda lenger dykk med mindre svømming, så kulda trakk godt inn i kroppen. Da var det godt at OSDK hadde bassenget på Romsås med badstu og varme etterpå..

Vi fra OSDK takker instruktør Rune Edvin Haldorsen for at han stilte opp og holdt ut med oss.

Alt i alt var alle veldig fornøyd. Vi lærte mye om hvordan det ikke skal gjøres, så kanskje vi kan ha et påbygningskurs neste år – vi ses da.

Vi gratulerer

Christin Minge med 50 år tirsdag 10. november.

BADET

Klubben leier Romsås Bad en til to søndager i måneden t.o.m. april og igjen fra oktober t.o.m. desember kl. 16-17.30.

Medlemmer gratis.

Pris gjester: Voksne/barn: 50,-/25 pr. gang.

15/11

2. halvår: 13/12

Kontaktpersoner:

Derek Strachan, mob.905 07 180
Geir Langeland, mob. 934 41 102

DYKKING/ AKTIVITETER

Meld fra til klubbens aktivitetsleder hvis du planlegger å dra ut å dykke. Kanskje noen har lyst til å bli med!

Ring aktivitetsleder Geir Langeland, mob. 934 41 10 om tid og sted.

Ring også aktivitetsleder/dykkeleder om eventuelle spesielle ønsker eller forslag.

November

Onsdag 4. november

Medlemsmøte
på klubblokalet
Geir Langeland
934 41 102

Søndag 8. november

Dykking
med Sjøtrollet Dykkerklubb
Geir Langeland
934 41 102

Søndag 15. november

kl. 16-17.30
Badet
Derek Strachan
905 07 180

Søndag 22. november

Dykking
med Sjøtrollet Dykkerklubb
Geir Langeland
934 41 102

Lørdag 28. november

kl. 17.15
Julebord på Lorry
Derek Strachan
905 07 180



OBS! Påmelding til søndagsdykk bør skje senest fredag kveld.