



MEDLEMSAVIS FOR
OSLO SPORTSDYKKEKLUBB
STIFTET 1976

Nr. 8 - Nov. 2007. 22. årgang

Medlemsmøter første onsdag i hver måned klokken 19:00 i klubblokalet i Tante Ulrikkes vei 10 C på Stovner.

Badet: Klubben disponerer Romsås Bad en gang i måneden. Se annonsen på baksiden.

Klubbstyre:

Leder: Derek Strachan
Øk.anstv.: Steven Cooke
Sekretær: Hans Petter Widerøe
Mat.forv.: Harald Pedersen
Akt.leder: Curt Jacobsen
Styremdl.: Terje B. Lorentzen
Varamedl.: Grete Olsen Husø
Varamedl.: Alise B. Olsen

Redaksjonskomité:

Hans Petter Widerøe, Curt Jacobsen og Asbjørn Arnestad

Klubbåter og kompressorer er tilgjengelig for alle medlemmer for bruk på helgeturer. Om du trenger utstyret, henvend deg til materialforvalter, tlf. 977 45 008. Pris båt/presse: 100 kr. pr. dag/200 kr. pr. helg/600 kr pr uke pr enhet.



Oslo Sportsdykkeklubb
Postboks 58 Romsås, 0907 Oslo
<http://www.osdk.net>
Bankgiro: 6072 05 29850

SPINAL BENDS



I sommer lovet jeg å komme tilbake angående mitt tilfelle av spinal bends på dykkerleieren på Akerøya.

Jeg vil begynne med å gjengi mailen som ble sendt ut etter oppholdet mitt på Ullevål.

Oslo, 19. juli 2007

Trykkfallssyke

Torsdag 12. juli opplevde jeg for første gang i min 19 år lange dykkekarriere symptomer på trykkfallssyke. Dette var ingen behagelig opplevelse selv om det

ikke gjorde vondt i det hele tatt.

Jeg vil her beskrive forløpet i dagene før og etter, slik at dere forhåpentligvis kan unngå å ende i samme situasjon.

Lørdag 7. juli hadde jeg sommerens første dykk sammen med Hans Petter på sørsiden av Vesleøy. Vi hadde ikke båtmann, men Hans Petter kjente stedet og ledet oss trygt tilbake til båten, slik at det ble lite overflatesvømming. Buddy: Hans Petter Widerøe.

Tirsdag 10. juli neste dykk på Tresteinene.

Buddy: Harald Pedersen.

Båtmann: Kenneth

MEDLEMSMØTE
ONSDAG 6. NOVEMBER KL. 19.00
PÅ HOLTAN

Finpuss på RIBen

Harald Pedersen, mob. 977 45 008

Onsdag 11. juli dykket jeg på Akerøya-siden i sundet mot Vesleøy.

Buddy: Harald Pedersen.

Båtmann: Kenneth

Ca halvannen time senere padlet jeg kajakk i 2,5 time sammen med Gunnar rundt Spjærøya.

Torsdag 12. juli var vi på utsiden av Svartskjær sør for Akerøya.

Buddy: Harald Pedersen.

Båtmann: Kenneth

Altså 1 dykk 7. juli, deretter 2 dykkefrie dager og så 3 dager med 1 dykk hver dag.

Ingen av dykkene var dekompresjonsdykk og alle med en multilevelprofil.

Felles for alle ovenstående dykk var en god dagsform, lite alkohol dagen før, nok søvn og veldig behagelige dykk, samt at jeg ikke ledet noen av dykkene, noe som gjenspeilet seg i lite luftforbruk. Vanntemperaturen lå mellom 14-16 grader.

På siste dykk hadde vi ikke sikkerhetsstopp, men iflg. computeren min ble dykket avsluttet forsvarlig.

Vi satt som vanlig og koste oss med en øl og en røyk i båten etter dykket, men etter ca et kvarter kjente jeg at den høyre foten min sov og følte prikking i tærne. Dette trodde jeg først skyldtes sittestillingen min og heftet meg ikke videre ved det før vi etter 10-15 minutter bestemte oss for å kjøre tilbake til leiren. Nå klarte jeg ikke å flytte benet. Jeg trodde fremdeles at benet sov og vi kjørte inn. Når vi litt senere ankom brygga var det ingen forandring og jeg skjønnte at noe var galt og ba Harald gjøre klar oksygenet. Jeg la meg på dørken med bena høyt og pustet oksygen i ca 20 minutter, hvoretter symptomene nesten ga seg.

Siden jeg mente at dette ikke hadde med dykkingen å gjøre foretok jeg meg ikke mer, selvom benet mitt ikke var helt som

normalt. Dette var selvfølgelig veldig dumt.

Neste morgen merket jeg at benene fremdeles ikke var bedre og bestemte meg for å ringe Håkonsvern for å prate med vakthavende dykkelege.

Etter å ha blitt satt inn i problemet ville dykkelegen konsultere dykkelegen på Ullevål og komme tilbake.

Kort etter ble jeg oppringt av dykkelegen på Ullevål, som ønsket å få meg til Oslo for undersøkelse og behandling.

Mistanken var spinal bends.

Ullevål lurte på om noen kunne kjøre meg dit, men siden det var litt trøblete ønsket de at jeg skulle ta en drosje.

Kl. 13.45 ankom jeg Ullevål, hvor jeg straks ble undersøkt av dykkelege og nevrolog og fikk foretatt EKG. Ca. en halvtime senere ble jeg lagt i trykkammer, hvor jeg ble kjørt ned på 18 meter. Her pustet jeg oksygen i 5,5 timer. Behandlingen medførte en vesentlig bedring av symptomene, men det var fremdeles noe nummenhet i spesielt høyre ben og litt i underlivet (lukke-muskulatur).

De etterfølgende 3 dager ble fulgt opp av trykkammerbesøk på 2 timer på 14 meter, hvor jeg pustet oksygen, hvoretter jeg ble utskrevet.

Nest siste dag på sykehuset fikk jeg foretatt MR av hode og rygg, men denne har jeg dessverre ikke fått svar på foreløpig.

Jeg skal inn igjen om ca 2 uker for ultralyd av hjerte og ny nevrologisk undersøkelse og får da svar på MR.

Legene har ikke pekt på noen bestemt årsak, og synes ikke umiddelbart at dykket var uforsvarlig, men mente at vi burde ha tatt sikkerhetsstopp.

Når det gjelder padleturen dagen før, hørtes det ut som dette bare var fint med tanke på kroppens evne til å kvitte seg med nitrogenet.

For egen regning kan jeg selvfølgelig nevne min alder (54 år) og litt høyt blodtrykk.

Jeg kommer tilbake med mer informasjon etter neste undersøkelse og håper i mellomtiden at dere vil håndtere dette konstruktivt og ta til etterretting det som skjedde.

Dere er selvfølgelig velkomne til å ringe, hvis det er noe dere lurer på!

Dykk forsiktig, ikke for lange dykk og husk sikkerhetsstopp.

God sommer!



Oppsummering

Karantene-tiden er over, men jeg dykker fremdeles ikke og vet ikke om jeg kommer til å gjøre det igjen.

Jeg har pratet med en del av dere underveis, men ingen har vel fått hele historien.

Som dere alle vet ble jeg 13.-17. juli behandlet for trykkfallssyke på Ullevål Sykehus utifra diagnosen spinal bends. Før jeg ble utskrevet ble det fortatt MR av ryggsoylen (i tilfelle dere ikke husker det fra dykkerkurset, er det der nitrogenboblene setter seg ved spinal bends). Svaret jeg etterhvert fikk var negativt, hvilket vil si at man ikke fant spor etter bobler. Dette var forsa vidt en god nyhet, men når dykkelegene etter symptomene mine var sikre på at jeg hadde spinal bends, ble jeg overrasket, ja nesten skuffet. Jeg hadde håpet på et svar som også var en forklaring på hvorfor det skjedde.

Det er visst rutine å foreta en ultralydundersøkelse av hjertet i slike tilfelle, ihvertfall fikk jeg foretatt det. Her så man at jeg led av PFO (Patent Foreman Ovale), som er en svært vanlig hjertefeil.

PFO er kort forklart et hull i hjertet som spesielt under belastning lekker gammelt blod tilbake i systemet uten at det først blir rensset/tilført ny oksygen i lungene.

Teorien er at vi med PFO er ekstra utsatte, noe som man i teorien kan forstå, men etter mange hundre dykk undrer jeg meg likevel. Men når det er sagt, skal det også nevnes at bends i minst 85% av tilfellene forekommer på dykk innenfor tabell/computer, noe som også var tilfellet for meg! Så ingen kan føle seg sikker her, og spesielt ikke jeg, som skal være ekstra utsatt nå.

Siden PFO forekommer hos 25-30% av oss, jeg har dykket såpass mye, og min alder (snart 55) ikke tillegges noen rolle skjønner jeg ikke mye. At dykket i tillegg var veldig snilt, gjør at jeg står tilbake som et stort spørsmålstegn. Dette rimer rett og slett ikke, men det får ikke hjelpe – dykkelegene er samstemte utifra symptomene, så det er bare å godta det.

Ingen dykkelge kommer til å anbefale meg å dykke igjen og det kan man jo skjønne. Risikoen skal visst være 2-3 ganger større enn

før. Sett i forhold til den lille risikoen det i utgangspunktet er, kan det sikkert gå bra å dykke, men jeg skal tenke meg godt om og er langt fra sikker på det det blir mer dykking på meg.

Husk på at jeg hadde lammelser og disse er jeg faktisk ikke blitt 100% kvitt. En ny spinal bends samme sted, som jeg kanskje ikke slipper så heldig fra, vil i verste fall bety resten av livet i rullestol med bleie, og det frister ikke akkurat.

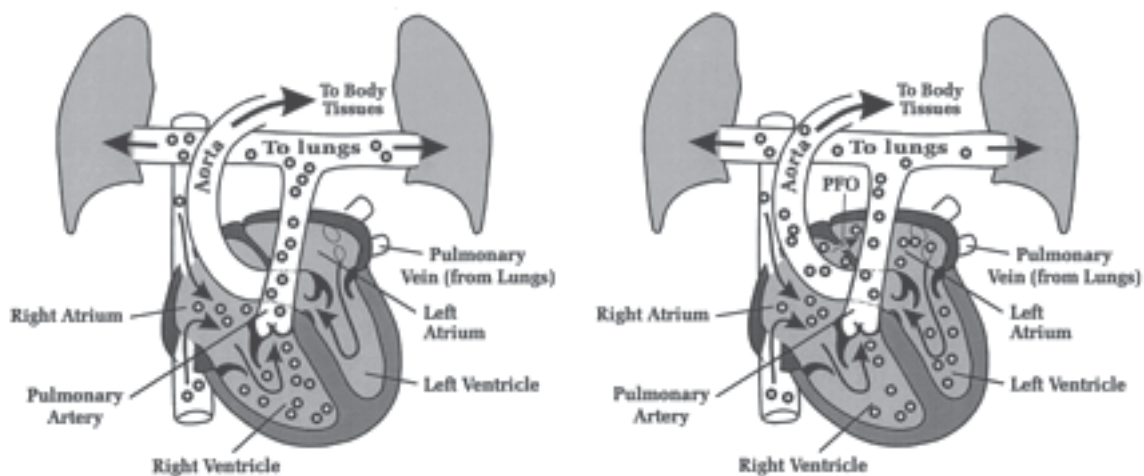
Jeg har likevel ikke gitt opp drømmen og vil nå søke på nettet etter andre i min situasjon og se om de har tatt opp dykkingen igjen. I mellomtiden må jeg nøyes med å snorkle.

For mitt vedkommende blir det tidligst snakk om dykking når det igjen er varmt i vannet igjen, altså sommeren 2008. Inntil da vil jeg se an min almene helsetilstand i tilfelle jeg brygger på noe som legene har oversett. Og jeg kan jo snorkle så mye jeg orker.

Jeg håper senere å kunne komme tilbake med et tilbud om temakveld med en dykkelege, og samler gjerne inn spørsmål fra dere i forkant.

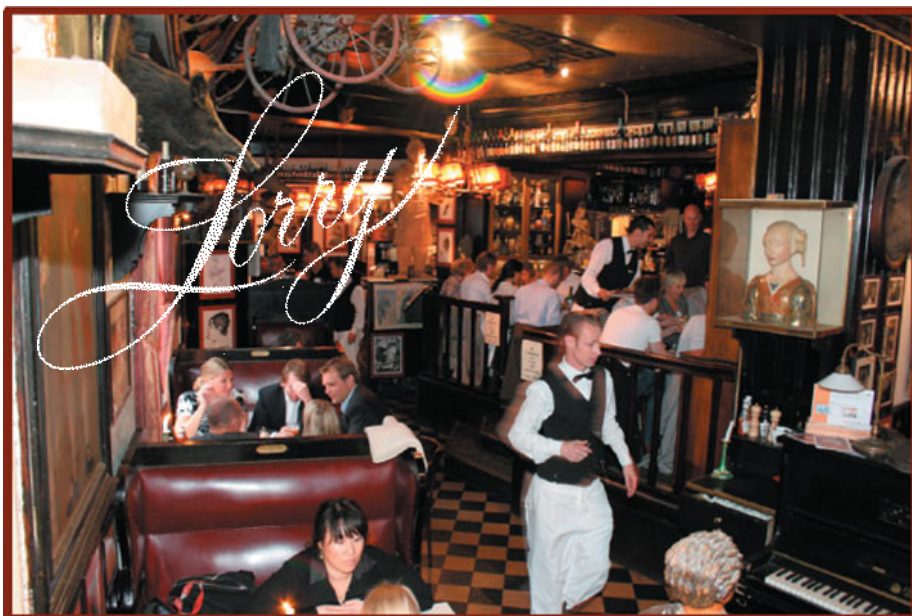
Curt

VENOUS GAS EMBOLISM IN A DIVER



NORMAL

With PFO
(Patent Foreman Ovale)



Julebord på Lorry

(OBS! alle priser er fra 2006, og vil kunne bli endret)

Menu

Lutefisk m/tilbehør kr. 399,-

Pinnekjøtt m/kålrabistappe og Vossakorv kr. 296,-

Rakørret kr. 295,-

Ribbe, medisterkake & julepølse kr. 354,-

Smalahove & Vossakorv (må bestilles 2 dager i forveien) kr. 349,-

Multekrem kr. 113,-

Riskrem m/ bringebærsaus kr. 98,-

Vaniljeis med bjørnebær og eggelikør kr. 109,-

Påmelding til Derek Strachan, mob. 905 07 180 innen 10. november

DYKKING/AKTIVITETER

Meld fra til klubbens aktivitetsleder hvis du planlegger å dra ut å dykke. Kanskje noen har lyst til å bli med!

Ring aktivitetsleder Curt

Jacobsen, tlf. 901 07 255 om tid og sted.

Ring også aktivitetsleder/dykeleder om eventuelle spesielle ønsker eller forslag.

November

Onsdag 7. november kl. 19 på Holtan

FINPUSS PÅ RIBen
Harald Pedersen,
mob. 977 45 008

*Søndag 11. november
SØNDAGSDYKKING
Curt Jacobsen,
mob. 901 07 255*



OBS! Påmelding til søndagsdykk bør skje senest fredag kveld.

Neste nummer av OSDK-posten

Bogøyvær-turen

Tekst og foto
Harald Pedersen

Høstturen til Stavern og Svenner Fyr

Tekst og foto
Harald Pedersen?

Julebordet på Lorry

De som husker noe er velkomne til å sende inn sine bidrag. Legg gjerne ved bilder.

Kommer snart i handelen

Løp og kjøp!

